



СОГЛАСОВАНО:

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2024 год (дневной)**

№	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1ый день								
Завтрак				2 ой день				
1		Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Каша с молоком	200		430	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед				Обед				
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макарони отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200		402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
		Итого				Итого		
Полдник				Полдник				
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день		207,63
3 ый день				4 ый день				
Завтрак				Завтрак				
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
						Кондитерское изделие в ассортименте	25	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Хлеб пшеничный	40	
3		Кефир 2,5 %	200		402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
		Итого				Итого		
Обед				Обед				
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Расольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6					430	Чай с сахаром с конфетами	200/20	
		Итого				Итого		
Полдник				Полдник				
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30					
		Итого				Итого		

		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день		207,63	
5 ой день					6 ой день				
Завтрак					Завтрак				
1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	184	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40			
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	411	Кисель ягодный + витамин С	200			
Итого					Итого				
Обед					Обед				
1		Нарезка овощная (помидоры, грунтовые нового года урожая)	60	21	Овощи натуральные (соленые)	40			
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250			
3	311	Плов из куриных грудок	40/150	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30			
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5			
5	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Хлеб (ржаной,пшеничный)	80			
Итого					Итого				
Полдник					Полдник				
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180			
2		Кондитерское изделие	30						
Итого					Итого				
Общий итог за день				207,63	Общий итог за день				207,63
7 ой день					8 ой день				
Завтрак					Завтрак				
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со сгущенкой	150/10			
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15			
3	430	Чай с сахаром	185/15						
Итого					Итого				
Обед					Обед				
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60			
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250			
3	307	Птица отварная (пыльца бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30			
4	202	Макроны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5			
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40			
6	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200			
Итого					Итого				
Полдник					Полдник				
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180			
2		Кондитерское изделие	30						
Итого					Итого				
Общий итог за день				207,63	Общий итог за день				207,63
9 ой день					10 ой день				
Завтрак					Завтрак				
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5			
2	433	Кофейный напиток с молоком	200		Хлеб(пшеничный)	40			
3		Хлеб пшеничный	40		Кондитерское изделие в ассортименте	25			
4				430	Чай с сахаром	185/15			
Итого					Итого				
Обед					Обед				

1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп с макаронными изделиями и фрикадельками(Говядина)	250/25
3	314	Котлеты рубленные из птицы (выпалка бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Кисель ягодный + витамин С	200
6	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200				
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		207,63	Общий итог за день		207,63
		11ый день			12ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5		224	Запеканка творожная со стуженым молоком	130/10
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1	Кондитерское изделие в ассортименте	25
3	433	Какао с молоком	200		430	Чай с сахаром	185/15
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30
4	202	Макарони отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40
6	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200		402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		207,63	Общий итог за день		207,63
		13ый день			14ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Хлеб пшеничный	40
						Кондитерское изделие в ассортименте	25
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленные из говядины с соусом	60/30

4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6					430	Чай с конфетами	200/20
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день	207,63
		15 ый день				16 ый день	
		Завтрак				Завтрак	
1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
						Кондитерское изделие в ассортименте	25
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Хлеб пшеничный	40
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		411	Кисель ягодный + витамин С	200
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне (Курица)	250
3	311	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5
5	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200			Хлеб (ржаной, пшеничный)	80
		Итого			402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день	207,63
		17 ый день				18 ый день	
		Завтрак				Завтрак	
1	175	Каша молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15
3	430	Чай с сахаром	185/15				
		Итого				Итого	
		Обед				Обед	
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Нарезка овощная (помидоры, грунтовые нового года урожая)	60
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне (Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне (Говядина)	250
2	307	Птица отварная (шпелита, бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40			Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
5	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200		402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		Итого				Итого	
		Полдник				Полдник	
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого				Итого	
		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день	207,63
		19 ый день				20 ый день	

Завтрак			Завтрак			
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5
2	433	Какао с молоком	200		Хлеб пшеничный	40
3		Хлеб пшеничный	40		Кондитерское изделие в ассортименте	25
4				430	Чай с сахаром	185/15
		Итого			Итого	
Обед			Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из белокачанной капусты (нового года урожая)	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	106	Суп с макаронными изделиями, с фрикадельками(Говядина)	250/25
3	314	Котлеты рубленые из птицы (шпикета бройлера)с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	411	Кисель ягодный +витамины С	200
6	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200			
		Итого			Итого	
Полдник			Полдник			
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30			
		Итого			Итого	
		Общий итог за день	207,63		Общий итог за день	207,63
21 ый день						
Завтрак						
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5			
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			
3	430	Чай с сахаром	185/15			
		Итого				
Обед						
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60			
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250			
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20			
4	202	Макаронные отварные с маслом сливочным	150/5			
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			
6	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200			
		Итого				
Полдник						
1		Сок в ассортименте	200			
2		Кондитерское изделие(Чоко Пая)	30			
		Итого				
		Общий итог за день	207,63			
		Всего	4360,23			